



Magyar Tai - Jitsu Szövetség

6757 Szeged, Zágon utca 64.

Tel/Fax: 00-36-62- 427-739

Bankszámlaszám: 57600084-10050075

IBAN: HU/91-57600084-10050075-00000000

E-mail: taijitsu@mailbox.hu

EDZŐTÁBOR

Eger, 2011. Július 26-31.

Július 26.(kedd)

Utazás önállóan. Ha van rá igény, akkor közös indulás Szegedről 08.00 órakor. Előtte a szőnyegek felpakolása a kocsira. Várható érkezés Egerbe 15.00 óra körül. Szálláshelyek elfoglalása 15.00-16.00 óra között. Cím: Eger, Bem tábork utca. 3.

17.30-18.30 Edzés - közös edzés

VACSORA

Július 27.(szerda)

07.30 Futás

REGGELI

09.30-11.30 Közös edzés

EBÉD

15.30-16.30 gyerek edzés, közben 16.00-17.00 haladó edzés

VACSORA

Július 28. (csütörtök)

07.30 Futás (Nordic)

REGGELI

09.30-11.30 Közös edzés

EBÉD

15.30-16. gyerek edzés közben 16.00-17.00 haladó edzés

VACSORA

Július 29.(péntek)

07.30 Kata edzés

REGGELI

09.30-11.30 Közös edzés

EBÉD

15.30-16.30 gyerek edzés közben 16.00-17.00 haladó edzés

VACSORA

Július 30.(szombat)

07.30 Kata edzés

REGGELI

09.30-11.30 Közös edzés

EBÉD

15.30-16.30 közös edzés, felkészülés az övvizsgára

VACSORA

Július 31.(vasárnap)

REGGELI

09.30- ÖVVIZSGA

Hazautazás egyénileg.