



2nd GALGA - SZAC Cup INTERNATIONAL KARATE OPEN



- A verseny neve:** 2. GALGA - SZAC KUPA - Nyílt Nemzetközi Karate Bajnokság
- A verseny szervezői:** Szentlőrinci Atlétikai Club / SZAC / - Pénzes Tamás (3. dan) és Galgamenti Wado-ryu Karate Egyesület / GWKE / - Fási Tibor (2. dan)
- A verseny célja:** Az alacsonyabb övfokozatú és haladó versenyzők számára versenyzési lehetőség biztosítása és kvalifikációs pont szerzése a WUKF 2013-es felnőtt- és ifjúsági nemzetközi rendezvényeire! Továbbá a stílusok és a klubok közötti baráti kapcsolatok ápolása.
- A verseny időpontja:** 2013. április 27. (szombat)
- A verseny főbírója:** Shibamori Kando Shihan 9. Dan
- A verseny helyszíne:** Kovács László Sportcsarnok, 2173, Kartal, Iskola u. 1.
- Megközelítés:** Az M3 autópályán a Bagi kihajtón át Aszódon keresztül (a körforgalomnál) Kartal irányában, a 3-as főúton hasonló módon Aszódon át
- Nevezési határidő:** 2013. április 23. (kedd) éjfél
- Nevezési díj:**
- | | |
|--------------------|------------------------------|
| Egy versenyszám | 3.000 FT. / fő (10 EURO) |
| Két versenyszám | 5.000 FT. / fő (16,5 EURO) |
| Csapat versenyszám | 4.500 FT. / csapat (15 EURO) |
- Határidő után beérkezett nevezések esetében a nevezési díjak 1000 Ft-tal emelkednek.** (4000 FT. / 6000 FT. / 5500 FT.)
- 2013. április 25. (csütörtök) 10:00 után új nevezéseket nem fogadunk el. Helyszíni nevezés nincs!**
- Nevezési díj fizetése:** Készpénzben a helyszínen, a verseny megkezdése előtt.
- Nevezési cím:** Fási Tibor - fasytibor@gmail.com, +3670-648-1171
2193 Galgahévíz, Fő út 317.
- Versenyszámok:** Egyéni Kata, Egyéni Kumite, Csapat Kata, Csapat Kumite
- Díjazás:** Kategóriánként az I.-III. helyezést elért versenyzők éremet és oklevelet kapnak. A három legeredményesebb csapat kupát kap.
- Védőfelszerelés:** Kumite versenyszámban Seiken-védő és fogvédő használata **kötelező**. Lábszárvédő, lábfejevédő, mellvédő és suspensor használata **engedélyezett**.
- Regisztráció:** **8:00** (A sok kategóriára való tekintettel, kérjük, hogy mindenki időben érkezzen!)
- Bírói értekezlet:** **8:30**
- A verseny kezdete:** **9:00**

NEVEZÉSI KATEGÓRIÁK

EGYÉNI KATA:

KÓD	FÉRFI KATA		Fokozat
FKA-U06	6 év alatt	Utánpótlás	10 kyu-
UP-FKA-U07	7 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
FKA-U07	7 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-FKA-U08	8 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
FKA-U08	8 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-FKA-U09	9 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
FKA-U09	9 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-FKA-U10	10 év alatt	Utánpótlás	10-8 kyu
FKA-U10	10 év alatt	Haladó	7 kyu-
UP-FKA-U11	11 év alatt	Utánpótlás	10-8 kyu
FKA-U11	11 év alatt	Haladó	7 kyu-
UP-FKA-U12	12 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
FKA-U12	12 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-FKA-U13	13 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
FKA-U13	13 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-FKA-U14	14 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
FKA-U14	14 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-FKA-U16	16 év alatt	Utánpótlás	10-5 kyu
FKA-U16	16 év alatt	Haladó	4 kyu-
UP-FKA-U18	18 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
FKA-U18	18 év alatt	Haladó	3 kyu-
UP-FKA-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
FKA-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-FKA-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FKA-SEN	21 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-FKA-SEN	21 év felett	Fekete öves	1 dan -
UP-FKA-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FKA-VET	35 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-FKA-VET	35 év felett	Fekete öves	1 dan -

KÓD	NŐI KATA		Fokozat
LKA-U06	6 év alatt	Utánpótlás	10 kyu-
UP-LKA-U07	7 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
LKA-U07	7 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-LKA-U08	8 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
LKA-U08	8 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-LKA-U09	9 év alatt	Utánpótlás	10-9 kyu
LKA-U09	9 év alatt	Haladó	8 kyu-
UP-LKA-U10	10 év alatt	Utánpótlás	10-8 kyu
LKA-U10	10 év alatt	Haladó	7 kyu-
UP-LKA-U11	11 év alatt	Utánpótlás	10-8 kyu
LKA-U11	11 év alatt	Haladó	7 kyu-
UP-LKA-U12	12 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
LKA-U12	12 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-LKA-U13	13 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
LKA-U13	13 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-LKA-U14	14 év alatt	Utánpótlás	10-7 kyu
LKA-U14	14 év alatt	Haladó	6 kyu-
UP-LKA-U16	16 év alatt	Utánpótlás	10-5 kyu
LKA-U16	16 év alatt	Haladó	4 kyu-
UP-LKA-U18	18 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
LKA-U18	18 év alatt	Haladó	3 kyu-
UP-LKA-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
LKA-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-LKA-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LKA-SEN	21 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-LKA-SEN	21 év felett	Fekete öves	1 dan -
UP-LKA-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LKA-VET	35 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-LKA-VET	35 év felett	Fekete öves	1 dan -

EGYÉNI KUMITE:

KÓD	FÉRFI KUMITE	Fokozat
FKU-U06	6 év alatt Utánpótlás	10 kyu-
UP-FKU-U07	7 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
FKU-U07	7 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-FKU-U08	8 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
FKU-U08	8 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-FKU-U09	9 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
FKU-U09	9 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-FKU-U10	10 év alatt Utánpótlás	10-8 kyu
FKU-U10	10 év alatt Haladó	7 kyu-
UP-FKU-U11	11 év alatt Utánpótlás	10-8 kyu
FKU-U11	11 év alatt Haladó	7 kyu-
UP-FKU-U12	12 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
FKU-U12	12 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-FKU-U13	13 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
FKU-U13	13 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-FKU-U14	14 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
FKU-U14	14 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-FKU-U16	16 év alatt Utánpótlás	10-5 kyu
FKU-U16-60	16 év alatt Haladó -60kg	4 kyu-
FKU-U16+60	16 év alatt Haladó +60kg	4 kyu-
UP-FKU-U18	18 év alatt Utánpótlás	10-4 kyu
FKU-U18-65	18 év alatt Haladó -65 kg	3 kyu-
FKU-U18+65	18 év alatt Haladó +65kg	3 kyu-
UP-FKU-U21	21 év alatt Utánpótlás	10-4 kyu
FKU-U21-70	21 év alatt Haladó -70 kg	3 kyu-
FKU-U21+70	21 év alatt Haladó +70kg	3 kyu-
UP-FKU-SEN	21 év felett Utánpótlás	10-4 kyu
FKU-SEN-75	21 év felett Haladó -75 kg	3 kyu-
FKU-SEN-85	21 év felett Haladó -85 kg	3 kyu-
FKU-SEN+85	21 év felett Haladó +85kg	3 kyu-
UP-FKU-VET	35 év felett Utánpótlás	10-4 kyu
FKU-VET	35 év felett Haladó	3 kyu-

KÓD	NŐI KUMITE	Fokozat
LKU-U06	6 év alatt Utánpótlás	10 kyu-
UP-LKU-U07	7 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
LKU-U07	7 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-LKU-U08	8 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
LKU-U08	8 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-LKU-U09	9 év alatt Utánpótlás	10-9 kyu
LKU-U09	9 év alatt Haladó	8 kyu-
UP-LKU-U10	10 év alatt Utánpótlás	10-8 kyu
LKU-U10	10 év alatt Haladó	7 kyu-
UP-LKU-U11	11 év alatt Utánpótlás	10-8 kyu
LKU-U11	11 év alatt Haladó	7 kyu-
UP-LKU-U12	12 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
LKU-U12	12 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-LKU-U13	13 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
LKU-U13	13 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-LKU-U14	14 év alatt Utánpótlás	10-7 kyu
LKU-U14	14 év alatt Haladó	6 kyu-
UP-LKU-U16	16 év alatt Utánpótlás	10-5 kyu
LKU-U16-55	16 év alatt Haladó -55 kg	4 kyu-
LKU-U16+55	16 év alatt Haladó +55 kg	4 kyu-
UP-LKU-U18	18 év alatt Utánpótlás	10-4 kyu
LKU-U18-60	18 év alatt Haladó -60 kg	3 kyu-
LKU-U18+60	18 év alatt Haladó +60 kg	3 kyu-
UP-LKU-U21	21 év alatt Utánpótlás	10-4 kyu
LKU-U21-60	21 év alatt Haladó -60 kg	3 kyu-
LKU-U21+60	21 év alatt Haladó +60 kg	3 kyu-
UP-LKU-SEN	21 év felett Utánpótlás	10-4 kyu
LKU-SEN-55	21 év felett Haladó -55 kg	3 kyu-
LKU-SEN-65	21 év felett Haladó -65 kg	3 kyu-
LKU-SEN+65	21 év felett Haladó +65 kg	3 kyu-
UP-LKU-VET	35 év felett Utánpótlás	10-4 kyu
LKU-VET	35 év felett Haladó	3 kyu-

CSAPAT KATA:

KÓD	FÉRFI CSAPAT KATA	Fokozat	
FCSKA-U10	10 év alatt		
FCSKA-U14	14 év alatt		
FCSKA-U18	18 év alatt		
UP-FCSKA-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKA-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-FCSKA-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKA-SEN	21 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-FCSKA-SEN	21 év felett	Fekete öves	1 dan -
UP-FCSKA-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKA-VET	35 év felett	Haladó	3 kyu -

KÓD	NŐI CSAPAT KATA	Fokozat	
LCSKA-U10	10 év alatt		
LCSKA-U14	14 év alatt		
LCSKA-U18	18 év alatt		
UP-LCSKA-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKA-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-LCSKA-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKA-SEN	21 év felett	Haladó	3-1 kyu
M-LCSKA-SEN	21 év felett	Fekete öves	1 dan -
UP-LCSKA-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKA-VET	35 év felett	Haladó	3 kyu -

CSAPAT KUMITE:

KÓD	FÉRFI CSAPAT KUMITE	Fokozat	
FCSKU-U08	8 év alatt		
FCSKU-U10	10 év alatt		
FCSKU-U12	12 év alatt		
FCSKU-U14	14 év alatt		
FCSKU-U16	16 év alatt		
FCSKU-U18	18 év alatt		
UP-FCSKU-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKU-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-FCSKU-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKU-SEN	21 év felett	Haladó	3 kyu-
UP-FCSKU-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
FCSKU-VET	35 év felett	Haladó	3 kyu-

KÓD	NŐI CSAPAT KUMITE	Fokozat	
LCSKU-U08	8 év alatt		
LCSKU-U10	10 év alatt		
LCSKU-U12	12 év alatt		
LCSKU-U14	14 év alatt		
LCSKU-U16	16 év alatt		
LCSKU-U18	18 év alatt		
UP-LCSKU-U21	21 év alatt	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKU-U21	21 év alatt	Haladó	3 kyu -
UP-LCSKU-SEN	21 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKU-SEN	21 év felett	Haladó	3-1 kyu
UP-LCSKU-VET	35 év felett	Utánpótlás	10-4 kyu
LCSKU-VET	35 év felett	Haladó	3 kyu-

Kérjük a klubvezetőket, hogy a nevezés kitöltésekor a versenyzőket pontosan minősítsék be a felsorolt kategóriákba! Igyekeztünk a kategória kódokat is beszédesre kialakítani, hogy ne lehessen eltéveszteni.

Kérjük a nevezési lapot pontosan töltsék ki, **minden esetben szerepeljen az övfokozat, kumite versenyzők esetében pedig a pontos súly** is, mert, ha az általunk megadott súlycsoportok nagyon aránytalan képet fognak mutatni a beérkezett nevezések alapján, akkor a kiírt súlycsoportok helyett súly szerint arányosan osztjuk majd el a versenyzőket.

Kérem, hogy a nevezési határidőt mindenki tartsa be!

A nevezési listán kérem feltüntetni a versenyzőket kísérők, delegálni szándékozott **bírók névsorát és fokozatát, bírói minősítését!**

Kata szabályok:

A **kata** versenyszámok pontozásos rendszerben kerülnek megrendezésre.

Az **utánpótlás** és a **haladó 14 év alatti** kategóriákban minden korosztálynak, minden fordulóban bemutatható ugyanaz a gyakorló kata. Az **utánpótlás** kategóriákban **nem lehet** mester katát bemutatni!

A **haladó** és **fekete öves** kategóriákban az **U16-os korosztálytól** két különböző katát kell bemutatni.

Csapat kata szabályok:

A csapatok a kijelölt korcsoportokban állhatnak össze, fiú, lány, csapat kata versenyszámban. A vegyes nemű csapatok a többségi tagoknak megfelelő kategóriába kerülnek besorolásra (pl.: 2 lány, 1 fiú – az a lány kategóriában indul!).

Kumite szabályok:

A **kumite** versenyszámok **egyenes kieséses** rendszerben zajlanak, **vigaszággal**, két harmadik helyezettel, kevés induló esetén körmérkőzést tartunk.

A **kumite** versenyszámok minden korcsoportban **WUKF Sanbon Shobu** szabály szerint kerülnek lebonyolításra (**3 ippon vagy 6 waza ari**).

Az **U6 - U12** korosztályoknak **1,5 perc tisztaidő** lesz,
Döntetlen esetén: **30 másodperc hosszabbítás**, illetve az **1. pont** dönt.

Az **U13** korosztálytól **2,0 perc tisztaidő** lesz,
Döntetlen esetén: **60 másodperc hosszabbítás**, illetve az **1. pont** dönt.

A versenyen sport padló lesz, nem tatami.

A beérkező nevezésektől függően a **kategóriák módosításának jogát fenntartjuk!**

A verseny ideje alatt BÜFÉ üzemel.

Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

A sok kategóriára való tekintettel szeretnénk megkérni a klubvezetőket, hogy a nevezési időbetartása mellett, legyenek szívesek majd pontosan érkezni, hogy 9 órakor meg tudjuk nyitni a versenyt.

Mindenkinek eredményes felkészülést kívánunk!

Budapest, 2013. március 25.

Üdvözlettel a szervezők:

Fási Tibor
(Galgamente)
+3670-648-1171
fasytibor@gmail.com

Pénzes Tamás
(SZAC)
+3620-206-1370
tamas.penzes@gmail.com