



# Magyar Tai - Jitsu Szövetség

6757 Szeged, Zágon utca 64.

Tel/Fax: (62) 427-205

Bankszámlaszám: 57600084-10050075

Nemzetközi számlaszám: HU22 5740-0217-1011-6333-000-0000

**E-mail: [taijitsu@mailbox.hu](mailto:taijitsu@mailbox.hu)**

**Weboldal: [www.tai-jitsu.hu](http://www.tai-jitsu.hu)**

## EDZŐTÁBOR

Szeged, 2013. Július 22-28.

### Július 22. (hétfő)

09.00 - 10.30

17.00 - 18.30

Edzés az Újszegedi Ligetben

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 23. (kedd)

09.00 - 10.30

17.00 - 18.30

Edzés az Újszegedi Ligetben

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 24. (szerda)

09.00 - 10.30

17.00 - 18.30

Edzés az Újszegedi Ligetben

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 25. (csütörtök)

09.00 - 10.30

17.00 - 18.30

VACSORA

Edzés az Újszegedi Ligetben

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 26. (péntek)

07.30

REGGELI

10.00 - 11.30

EBÉD

17.00 - 18.30

VACSORA

Futás az Újszegedi Ligetben

Edzés a Csonka tornacsarnokban

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 27. (szombat)

07.30

REGGELI

10.00 - 11.30

EBÉD

17.00 - 18.30

VACSORA

Kata edzés

Edzés a Csonka tornacsarnokban

Edzés a Csonka tornacsarnokban

### Július 28. (vasárnap)

REGGELI

09.00

ŐVVIZSGA