



# Magyar Tai - Jitsu Szövetség

6757 Szeged, Zágon utca 64.

Tel/Fax: (62) 427-205

Bankszámlaszám: 57600084-10050075

Nemzetközi számlaszám: HU22 5740-0217-1011-6333-000-0000

**E-mail: [taijitsu@mailbox.hu](mailto:taijitsu@mailbox.hu)**

**Weboldal: [www.tai-jitsu.hu](http://www.tai-jitsu.hu)**

## EDZŐTÁBOR

**Eger, 2009. Augusztus 03-08.**

### Augusztus 03. (hétfő)

Utazás önállóan. Ha van rá igény, akkor a közös indulás Szegedről 08.00 órakor. Várható érkezés Egerbe augusztus 03-án (hétfő) 13.00-14.00 óra között. Szálláshelyek elfoglalása 14.00-15.00 óra között.

**17.30-18.30 Edzés** közös edzés

VACSORA

### Augusztus 04. (kedd)

**07.30 FUTÁS**

REGGELI

**10.00-11.30 EDZÉS** közös edzés

EBÉD

**16.00-17.30 Gyerek edzés, közben 16.30-18.00 haladó edzés**

VACSORA

### Augusztus 05. (szerda)

**07.30 FUTÁS** (bot)

REGGELI

**10.00-11.30 EDZÉS** közös edzés

EBÉD

**16.00-17.30 Gyerek edzés, közben 16.30-18.00 haladó edzés**

VACSORA

### Augusztus 06. (csütörtök)

**07.30 FUTÁS** (bot)

REGGELI

**10.00-11.30 EDZÉS** közös edzés

EBÉD

**16.00-17.30 Gyerek edzés** övvizsgákra felkészítés, közben **16.30-18.00 haladó edzés**

VACSORA

### Augusztus 07. (péntek)

**07.30 FUTÁS** (bot)

REGGELI

**10.00-11.30 EDZÉS** közös edzés

EBÉD

**16.00-17.30 közös edzés** övvizsgákra önálló felkészülés, közben **16.30-18.00 haladó edzés**

VACSORA

### Augusztus 08. (szombat)

REGGELI

**09.30- ÖVVIZSGA**