



VIII. Délvidék Kupa Nyílt Nemzetközi Kempo Bajnokság



Ideje:

2010. október 23 -24.

Szervező: Fekete Harcos Önvédelmi Sportegyesület
Fővédnök: Magyar Kempo Szövetség
Támogatói: Szegedi Önkormányzat
Média támogatók: Városi-, Körzeti TV, Rádió 88, Délmagyarország, Népszava
Főbíró: Sensei Móger Lajos 2.DAN
Verseny helye: FODOR JÓZSEF Szakközépiskola és Kollégium
Tornacsarnoka
Szeged, Szabadkai út 3.
Beérkezés, nev.: Mindkét napon 08,00 – 09,00 óráig
Kezdés: 10,00 óra
Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása

Nevezési díjjak:

Gyermek

Első szám: **1.800,-Ft**, minden további szám: **900,-Ft**

Junior, felnőtt

Első szám: **2.200,-Ft**, minden további szám: **1.200,-Ft**

Full és Knockdown: **3.500,-ft**

Indulási szándék előzetes jelzése nélkül, a helyszíni nevezéseket csapatonként 3.000,-Ft pótdíj ellenében fogadjuk el.

Nevezési határidő: 2010. október 21.

Nevezések leadásának lehetőségei:

Email: hebokz@freemail.hu vagy hebokz65@gmail.com

A nevezési lapokat kérem pontosan kitölteni, mert a hiányosan kitöltött nevezési lapok miatt felmerülő hibákért felelősséget nem vállalunk.

Szállás lehetőség:

TISZA Sport Hotel
Szeged, Szentgyörgyi Albert u. 42.
62/431-428, Deák Hajnalka

Egyéni ügyintézésel.

Versenyszámok, kategóriák

(2010. 10. 23. szombat)

Gyermek-Serdülő korcsoport

Versenyszám: korcsoport:

Technikai:

Kata: 7 évig , 8-10, 11-13, 14-15 évig;

Fegyveres 9 évig ,10-12, 13-15 évig;

kata:

Önvédelem: 10-12, 13-15 évig;

Küzdelmi: Chikara Kurabe "C" 7 évig

8-9 év

10-11 év

12-13 év

14-15 év

Light contact 7 évig

8-9 év

10-11 év

12-13 év

14-15 év

súlycsoport:

5. Kyu alatt és fölött

5. Kyu alatt és fölött

5. Kyu alatt és fölött
abszolút

-30, 35, 40, + 40 kg

-40, 45, 50, + 50 kg

-45, 50, 55, 60, + 60 kg

-50, 55, 60, 65, + 65 kg

abszolút

-30, 35, 40, + 40 kg

-40, 45, 50, + 50 kg

-45, 50, 55, 60, + 60 kg

-50, 55, 60, 65, + 65 kg

(2010. 10. 24. vasárnap)

Junior-Felnőtt korcsoport

Versenyszám: korcsoport:

Technikai:

Kata: 16-17, 18 fölött

Fegyveres 16-17, 18 fölött

kata:

Önvédelem: 16-17, 18-34, 35 fölött

Küzdelmi: Light contact: 16-17, 18 fölött

Chikara Kurabe "C""B".: 16-17,
18 fölött

Full contact: 16-17, 18 fölött

Knockdown: 16-17, 18-34, 35
fölött

Light contact: 35 fölött

súlycsoport:

kezdő, haladó, mester

kezdő, haladó, mester

kezdő, haladó, mester

-57, 63, 69, 76, 84, 93 kg
+93kg

-57, 63, 69, 76, 84, 93 kg
+93kg

-57, 63, 69, 76, 84, 93 kg
+93kg

-57, 63, 69, 76, 84, 93 kg
+93kg

-63, 69, 76, 84, 93 kg
+93kg

Versenyszám ismertető

<u>Kata:</u>	A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül! Külső összhatás kerül pontozásra.
<u>Fegyveres kata:</u>	Bármilyen keleti fegyverrel, vagy olyan eszközzel, ami fegyverként használható (pl. esernyő, szék stb.).
<u>Önvédelem :</u>	Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása min.: 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak és 1 fogásnak kötelezően szerepelni kell.
<u>Küzdelem:</u>	<u>Chikara Kurabe "C"</u>
	/gyermek/, 3x1 perc
	1. menet ütés, rúgás
	2. menet csak dobás
	3. menet csak földharc
	Junior, felnőtt : 3x2 perc Chikara Kurabe "C"
	Felnőtt / csak ! /: 3x2 perc Chikara Kurabe "B"

A két szabályrendszer közötti különbség az ütő- rúgó technikák erejében van. A "C"-nél csak félerejű támadások, míg a "B"-nél a láb és test KO engedélyezett.

- Az első menet ütés, rúgás; támadható felületek a láb, test, fej.
- Második menet dobás; **fogásból** támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.
- Harmadik menet földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.

Tilos:

- Az első menetben a könyöktechnika, térd Rúgás fejre, dobás, feszítés.
- KO erejű technika fejre.
- A második menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Light contact küzdelem:

- Kick-box küzdelem combrúgással. A fej és láb KO tilos!
- Menetidő: **1x2 perc, döntő 2x2 perc**

Kötelező védőfelszerelés:

- 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, fej és a lábfejevédő.
- Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell
- Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.
- Felnőtt Chikara-nál 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fogvédő.
- Használható: sípcsont-, könyök védő

Knockdown küzdelem "B" szintű, teljes erejű küzdelem. **3perc.**

Tilos:

- A fejét ütéssel és frontális rúgással támadni, a 30 másodpercen túli földharc, Állásból 10 mp.- túli fogás.
- A test támadása könyök technikával fogás közben.
- Földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

Kötelező védőfelszerelés:

- szuszpenzor, fogvédő, sípcsont és teljes lábfejtvédő.
- Lányoknál keménybetétes mellvédő

Full contact: Teljes erejű küzdelem. **2x2perc.**

Tilos: A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

Kötelező védőfelszerelés: 10oz. kesztyű, szuszpenzor, fogvédő.

Light contact küzdelem /+35 év: Kick-box küzdelem combrúgással.

Menetidő: 1x 3 perc

Kötelező védőfelszerelés:

- 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, fej és a teljes lábfejtvédő.
- Rácsos, vagy plexis fejtvédő esetén a fogvédő nem kell
- Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.

Tilos:

- Félerejűnél erősebb technikával támadni. A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a dobás és a földharc, földön, fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.
- **2 ütésnél többet azonos sorozatban fejre támadni**
- **3 technikánál többet támadni azonos sorozatban (pl. ütés- rúgás-rúgás, vagy ütés-ütés-rúgás...stb)**
- Egyenes vonalú (mae, yoko) rúgással fejét és a térdet támadni
- Kis és nagy ívű dobások,

További információkat a szabályzatról a www.hungariankempo.hu oldalon találhattok.

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

Díjazás:

Technikai és küzdelmi számoknál:

- I. II. III. hely: érem, oklevél,
- IV. hely oklevél

Junior Full és Knockdown számoknál:

- I. hely érem, kupa, oklevél,
- II. III. hely kupa, oklevél,
- IV. hely oklevél

Felnőtt Full és Knockdown számoknál:

- I. hely érem, kupa, oklevél,
- II. III. hely kupa, oklevél
- IV. hely érem, oklevél

Csapat:

- I. II. III. hely: kupa, oklevél.
- IV.-VI. helyek oklevél

Óvás: max . 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva. Díja: 5.000,-Ft.

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja. A korcsoportok megállapításánál a születési nap számít.

Sporttársi üdvözlettel:

Shihan Lovász Gábor 6.DAN
MKSZ. Technikai Vezetője

Sensei Hebők Zoltán 1.DAN
Főszervező

Szeged, 2010. október 01.