



# Magyar Tai - Jitsu Szövetség

6757 Szeged, Zágon utca 64.

Tel/Fax: 00-36-62- 427-739

Bankszámlaszám: 57600084-10050075

Nemzetközi számlaszám: HU22 5740-0217-1011-6333-000-0000

**E-mail: [taijitsu@mailbox.hu](mailto:taijitsu@mailbox.hu)**

## EDZŐTÁBOR

**Eger, 2012. Július 23-28.**

### Július 23.(hétfő)

Utazás önállóan. Ha van rá igény, akkor közös indulás Szegedről 08.00 órakor. Várható érkezés Egerbe 15.00 óra körül. Szálláshelyek elfoglalása 15.00-16.00 óra között. Cím: Eger, Bem tábormok utca. 3.

**17.30-18.30 Edzés - közös edzés**

VACSORA

### Július 24.(kedd)

**07.30 Futás, szökdelés**

REGGELI

**09.30-11.30 Közös edzés**

EBÉD

**16.00-17.30 Közös edzés**

VACSORA

### Július 25. (szerda)

**07.30 Futás, erősítés**

REGGELI

**09.30-11.30 Közös edzés**

EBÉD

**16.00-17.30 övvizsgára felkészülő közös edzés**

VACSORA

### Július 26.(csütörtök)

**07.30 Kata edzés**

REGGELI

**09.30-11.30 Közös edzés**

EBÉD

**Szabad program**

VACSORA, éjszakai edzés

### Július 27.(péntek)

**07.30 Kata edzés**

REGGELI

**09.30-11.30 Közös edzés**

EBÉD

**15.30-17.30 közös edzés, felkészülés az övvizsgára**

VACSORA

### Július 28.(szombat)

REGGELI

**09.30- Közös edzés, végén ÖVVIZSGA**

Hazautazás egyénileg.